

	4 ploegen snelroterend	4 ploegen traagroterend	5-ploegenstelsel	5-ploegen (zondag 12u)	volcontinu met dag	12 uren shiftsystem	enkel vroege en late (geen N en weekend)
maandag	N	V	V	V	N	-	V
dinsdag	N	V	V	-	N	-	V
woensdag	-	-	-	-	-	D	V
donderdag	-	-	-	-	-	D	V
vrijdag	V	N	N	N	-	-	V
zaterdag	V	N	N	N	V	-	-
zondag	V	N	N	N	V	-	-
maandag	L	N	-	-	V	N	L
dinsdag	L	N	-	-	V	N	L
woensdag	N	N	-	-	V	-	L
donderdag	N	N	L	L	V	-	L
vrijdag	-	-	L	L	V	D	L
zaterdag	-	-	L	L	-	D	-
zondag	-	-	L	-	-	D	-
maandag	V	L	-	-	D	-	V
dinsdag	V	L	-	V	D	-	V
woensdag	L	L	V	V	D	N	V
donderdag	L	L	V	V	D	N	V
vrijdag	N	L	V	V	D	-	V
zaterdag	N	L	-	-	-	-	-
zondag	N	L	-	-	-	-	-
maandag	-	-	N	N	L	D	L
dinsdag	-	-	N	N	L	D	L
woensdag	V	V	N	N	L	-	L
donderdag	V	V	N	N	L	-	L
vrijdag	L	V	-	-	L	N	L
zaterdag	L	V	-	-	L	N	-
zondag	L	V	-	-	L	N	-
maandag			L	L			
dinsdag			L	L			
woensdag			L	L			
donderdag			-	-			
vrijdag			-	-			
zaterdag			V	V			
zondag			V	V			

V = Vroege

L = Late

N = Nacht

D = Dag

- = Rust